



FUSSBALL & INTERNAT
by KickInside & Schloss-Schule



Ziel: FUSSBALL & INTERNAT = Internat mit Fußballkompetenz

Die Schloss-Schule Kirchberg bietet ab dem Schuljahr 2010/2011 allen fußballbegeisterten Mädchen und Jungen ab 11 Jahren die Möglichkeit eine individuelle Fußballausbildung im Rahmen des neuen Kompetenzbereichs „FUSSBALL & INTERNAT“ zu absolvieren.

Der Fokus des Angebots liegt dabei auf einem **Gleichgewicht** zwischen **schulischer**, **fußballerischer** sowie **persönlicher** Ausbildung und Entwicklung. Dies wird vor allem dadurch bekräftigt, dass es sich bei der Schloss-Schule um ein „echtes“ Internat mit Gymnasium und fast 100jähriger Erfahrung handelt. Die persönliche Entwicklung eines jeden Schülers ist dabei seit jeher von hoher Bedeutung.

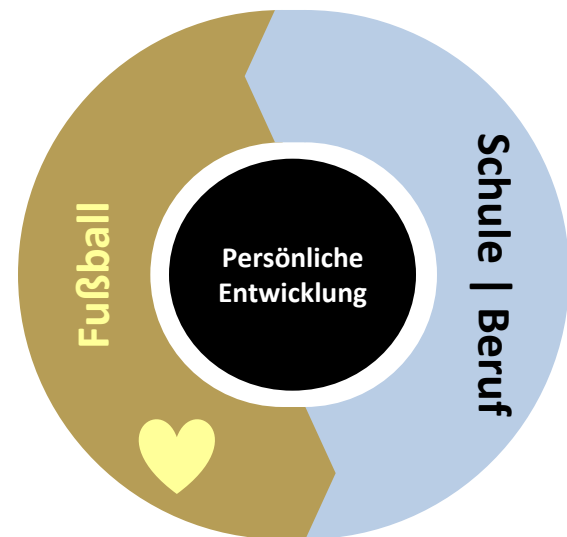
Mit der Entwicklung des **Kompetenzbereiches Fußball**, soll Kindern mit einer Leidenschaft für den Fußballsport künftig die Möglichkeit gegeben werden, sich in idealer Weise und im Einklang mit der schulischen Ausbildung dieser Leidenschaft zu widmen, um zu einer großartigen Persönlichkeit zu reifen.

Ziel: Fußballbegeisterte Kinder und Jugendliche zu Persönlichkeiten mit besonderen fußballerischen Fähigkeiten ausbilden

Das Ziel von „Fußball und Internat“ ist es, Kinder im Rahmen einer ganzheitlichen Ausbildung und im Einklang mit Schule und Sport zu Persönlichkeiten auszubilden.

Grundlage dieser Ausbildung ist neben einem etwaigen Talent vor allem die Leidenschaft, die ein Kind für den Fußball zeigt und mitbringt...alles weitere kann erlernt werden.

Die Leidenschaft bildet die Energiequelle, für eine gute schulische Ausbildung mit entsprechendem Schulabschluss.



Ziel: Ganzheitliche Ausbildung von fußballbegeisterten Kindern

Die Schloss-Schule in Kirchberg entwickelt gemeinsam mit KickInside den Kompetenzbereich „FUSSBALL & INTERNAT“.

Die Grundkonzeption erfolgt in Anlehnung an das DFB-Konzept „Eliteschulen“.

Dabei steht die **ganzheitliche Ausbildung** und Förderung des einzelnen Schülers im Vordergrund.

Die 3 Säulen unserer ganzheitlichen Ausbildung

Fußballerische Ausbildung

Hochwertige und individuelle Technikausbildung

Koordinations- und Athletiktraining

Life Kinetik
Exklusiv in der Region!

Taktikschulung
(Individualtaktik)

Orientierung an Gruppen- und Mannschaftstaktik sowie Spielphilosophie des Vereins

Schulische Ausbildung

Hochwertige schulische Ausbildung (100 J. Erfahrung)

Hausaufgabenbetreuung, Einzel- und Gruppenförderung

Individuelle Prüfungsvorbereitung

Flexible Abstimmung zwischen Training- und Stundenplan

Ergänzungsunterricht zum Ausgleich von Ausfallzeiten

Schulung der Persönlichkeit

Spaß und Freude, Förderung der Leidenschaft

Teamgeist, Disziplin, Respekt, Fairness

Zielarbeit, Motivation, „Erfolgshunger“

Selbstbewusstsein, Eigenverantwortung, Vorbildliches Auftreten

Rhetorikschulung

Organisation

Stundenplanbeispiel

Im Hinblick auf die sportliche Ausbildung ist zu beachten, dass die Schüler ihres Leistungsniveaus entsprechend in regionalen Vereinen am Spielbetrieb und Wettbewerb teilnehmen. Nur so kann eine umfassende fußballerische Ausbildung gewährleistet werden.

Exemplarisches Stundenplanbeispiel					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	Individuelle Planung in Abstimmung mit dem Verein - Trainings- und Spieltermine
Schulsport/ Fußball	Training Internat	Schule	Schule	Schulsport/ Fußball	
Mittagessen					
Schule und Hausaufgabenbetreuung Nachmittagsbetreuung					
Individuelles Hometraining	Training Verein	Training Internat	Training Internat	Training Verein	

Training kann auch auch nachmittags stattfinden.

Trainingshäufigkeit je nach Spielklasse und Leistungsniveau.

Organisation

Integration in regionale Vereine

Eine Besonderheit stellt die Möglichkeit der Integration für Mädchen in die Frauen-Nachwuchsmannschaften des TSV Crailsheim dar, welche 2. Bundesliga spielen!



Organisation

Trainingsinhalte: Beispiel Jahresplanung (44 Wochen)

Beispielhafte Trainingsinhalte | 5. – 6. Klasse

	August September Oktober	November Dezember Januar Februar	März April Mai Juni		
Schwerpunkt Skills	1. Koordination & Körperbeherrschung 4. Ballkontrolle & Jonglieren	2. Laufen & Springen 6. Passen & Schießen	3. Dribbling & Finten 5. Wettkampf & Spiel	Belastung Trainingsumfang	
	Alle anderen Skills werden natürlich ebenfalls trainiert.			Belastung / Woche	in h
Technik	<u>Ballkontrolle & Jonglieren</u> Innen-, Außenseite, Ferse, Spitze, Sohle Brust, Oberschenkel, Vollspann Kopfball Stand, Sprung, ein-beidbeinig	<u>Passen & Schießen</u> Innen-, Außenseite, Vollspann Hoch, flach, Flugball, Flanke, Dropkick, Hüftdrehstoß, Fallrückzieher	<u>Dribbling & Finten</u> Ballhaltendes Dribbling, Tempodribbling, Diverse Finten (Seite, frontal, Rücken)	Sportunterricht Training Internat Training Verein Wettspiele	3 h 3 h 3 h 2 h ----- 11 h
Kondition	<u>Koordination & Körperbeherrschung</u> Flexible Körperbeherrschung Visuelles Funktionaltraining Kognitive Fähigkeiten	<u>Laufen & Springen</u> Laufschule, Arm-Beinkoordination, Ausdauer, Tackling, Rempeln, Abblocken, Antritt, Richtungswechsel	<u>Wettkampf & Spiel</u> Umsetzung aller Skills in Wettkampftempo, diverse Spielsituationen 1:1, 2:2...		
Tests 2 monatlich	Koordinationstest Life Kinetik Test	Passspiel, Passgenauigkeit Sprinttest, Ausdauerstest, Torschuss	Dribbling, Passgenauigkeit Sprint, Ausdauer	Belastung / Jahr	in h
Taktik	Individualtaktik Angriff – Verteidigung Positionsspezifische Basisaufgaben Taktische Grundregeln, Spielsysteme	Individualtaktik Angriff – Verteidigung Positionsspezifische Basisaufgaben Taktische Grundregeln, Spielsysteme	Individualtaktik Angriff – Verteidigung Positionsspezifische Basisaufgaben Taktische Grundregeln, Spielsysteme	Sportunterricht Training Internat Training Verein Wettspiele	132 h 132 h 88 h ----- 484 h
Theorie	Miteinander im Team Basiswissen (Technik, Taktik, Kondition) Regelkunde	Miteinander im Team Basiswissen (Technik, Taktik, Kondition) Regelkunde	Miteinander im Team Basiswissen (Technik, Taktik, Kondition) Regelkunde		

Soccer Academy



Weitere Infos unter:

www.fussballundinternat.de